

Weekly Planning



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
8:30		8h00 Sexy Work - <i>Melisa</i>	8h00 Pole N.1 /2 - <i>Lola</i>			8h00 Pole N.1 /2 - <i>Lola</i>		10:15	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE			
10:30	10:15 OPEN PRACTICE	9h00 Pole N.1 - <i>Melisa</i>	9h00 Pole N.1 /2 - <i>Lola</i>	10:15 OPEN PRACTICE		9h00 Pole N.1 /2 - <i>Lola</i>		11:00		Pole N.2 - <i>Jessie</i>			
11:30	OPEN PRACTICE	10:30 OPEN PRACTICE	10:30 OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE		10:30 OPEN PRACTICE		11:30	Pole N.1/2 - <i>Caroline</i>				
12:30	12:15 Pole N.1 /2 - <i>Anita</i>	Pilates - <i>Léa</i>	Pilates - <i>Roxane</i>	12:15 Pole N.2/3/4 - <i>Caroline</i>		Vinyasa - <i>Ludivine</i>		12:00	11:30 Vinyasa - <i>Noemie</i>	Pole N.3/4 - <i>Jessie</i>			
12:30	Pilates - <i>Léa</i>	Vinyasa - <i>Deepu</i>	Power Vinyasa - <i>Mehdi</i>	Pilates - <i>Cynthia</i>		Pilates - <i>Prospérine</i>		12:30	Body Sculpt - <i>Camille</i>				
12:30	Vinyasa - <i>Ana</i>	Pole N.1 - <i>Anita</i>	Pole N.1 - <i>Melisa</i>	Body Sculpt - <i>Jenny</i>		Pole N.1 - <i>Anita</i>		12:30	Power Vinyasa - <i>Mehdi</i>				
12:30	Body Sculpt - <i>Aléna</i>	Souplesse - <i>Elodie</i>	Buti Workout - <i>Léa</i>	Souplesse - <i>Marine</i>		Body Sculpt - <i>Marine</i>		12:30					
14:00	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE		OPEN PRACTICE		12:45	Pole N.2/3/4 - <i>Caroline</i>	13:30 Pole N.1 - <i>Anita</i>			
15:00	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE		OPEN PRACTICE		13:30		Flexibility - <i>Séverine</i>			
16:00	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE		OPEN PRACTICE		14:00	Sexy Work - <i>Jessie</i>	Cerceau N.1 - <i>Monica</i>			
17:00	Pole N.1/2 - <i>Jamal</i>	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE	OPEN PRACTICE		OPEN PRACTICE		14:15	Flexibility - <i>Caroline</i>				
18:30	18:15 Pole N.2 - <i>Jamal</i>	Pole N.1 - <i>Melisa</i>	Split Party - <i>Séverine</i>	18:15 Pole N.2/3 - <i>Farah</i>		Souplesse - <i>Emilie</i>		15:00	Pole N.2/3 - <i>Jessie</i>	OPEN PRACTICE			
18:30	Souplesse - <i>Caroline</i>	Pilates Burn - <i>Cynthia</i>	Heels - <i>Pauline</i>	Pilates Fusion - <i>Prospérine</i>		Vinyasa - <i>Deepu</i>		15:00	Handstand - <i>Mehdi</i>				
18:30	Vinyasa - <i>Deepu</i>	Cerceau N.1 - <i>Jamal</i>	Vinyasa - <i>Deepu</i>	Split Party - <i>Marine</i>		Pole N.3/4 - <i>Caroline</i>		16:00					
18:30				Flexibility - <i>Caroline</i>				16:15	Pole Dance N.1 - <i>Elodie</i>				
19:30	Cerceau N.1 - <i>Elodie</i>	Arm Balance - <i>Séverine</i>	Cerceau N.1 - <i>Pauline</i>	Pole N.2 - <i>Mélisa</i>		Body Sculpt - <i>Noemie</i>		16:15	Cerceau N.1 - <i>Elodie J</i>				
19:30	Pole N.3/4 - <i>Emilie D</i>	Pilates Fusion - <i>Prospérine</i>	Pilates - <i>Prospérine</i>	Flexibility - <i>Caroline</i>		Cerceau N.1/2 - <i>Clothilde</i>		16:30	Souplesse - <i>Diana</i>				
19:30	Back Bend - <i>Séverine</i>	Sexy Work - <i>Mélisa</i>	Pole N.1 - <i>Mélisa</i>	Cerceau N.1 - <i>Monica</i>		19:45 Pole N.1/2 - <i>Caroline</i>		17:15	Pole Dance N.1 - <i>Elodie</i>	17:00 Pole N.1 - <i>Jamal</i>			
19:30		Barre Workout - <i>Cynthia</i>						18:15	Pole Initiation - <i>Lola</i>	18:00 Pole N.2 - <i>Jamal</i>			
20:30		Pole N.3 - <i>Elodie</i>	Pole N.2 - <i>Mélisa</i>					19:15	Pole Initiation - <i>Lucille</i>	Pole N.1/2 - <i>Jamal</i>			
20:45	Pole N.2 - <i>Emilie D</i>	20:30 Sensual Floorwook - <i>Helen</i>		Sexy Work - <i>Mélisa</i>		21:00 Pole Night - <i>Lucille</i>		20:15	Pole Night 2/3 - <i>Lucille</i>				